

Дарплей е игра за развиване на езикова и социална компетентност в семейна и корпоративна среда: ефективен инструмент за насърчаване на пълноценна и конструктивна комуникация между хората.

Йога на смяха е уникална практика, която съчетава безусловен сърдечен смях с йога дишане. Първоначално смяхът се симулира чрез упражнения в група, като скоро прераства в силен и заразителен смях.

Отзиви от Семинар „Думите лекуват“ – Дарплей и Йога на смяха

Благодаря на организаторите за тези два хубави дни. Сесиите бяха забавни и разтоварващи от нашето трудно и стресиращо ежедневие. Чудесно би било, ако по-често се случват такива срещи.

Вчерашният ден беше прекрасен! С много положителни емоции, смях, танци, забавни игри и приятели добри!

Изслушването на събеседника отсреща беше добре. Играта с картите за разговор на определена тема ми допадна.

Младите хора се стараеха много. Беше всичко обмислено преди това. Всички се стараеха да релаксират изцяло. Забравихме частния си живот и се отпуснахме да си отпочинем изцяло. Много интересно беше лекуването на стреса със смях. Много ми хареса, защото освобождава психиката и човек се чувства по-освободен и олекнал.

Благодаря на организаторите за проведения курс, почувствах се по-освободена, отпочинала, релаксирана. Курсът бе много полезен за мен, опознах много колеги, почувствах ги по-близки.

Изключително много ми допадна теста за изслушване на говорещия срещу нас, три минутния с пясъчния часовник, картите с въпросите на обратната страна. Позитивното настроение, което се създаде от смехотерапията, благодарение на красивите младежи, които ни научиха на това.

Отминалият ден беше емоционално положително зареден за мен, разнообразен и различен от предишните работни дни.

Ден с много смях, веселие и положителни емоции.

Благодаря на организаторите на семинара за това, че намериха начин да отделят внимание на специалистите по здравни грижи. Голяма част от нас не намират време и средства да се погрижат за себе си. Имахме нужда от релаксация, която вие ни осигурихте по един нестандартен за нас начин. Благодаря на младите хора, които ни забавляваха и ни приеха такива, каквито сме.