



„Виктория”

Проект за комплексна рехабилитация на жени след оперативно лечение на рак на гърдата- медицинска, социална и психологическа рехабилитация.

Уважаеми приятели, приветстваме Ви с добре дошли.

Надяваме се с помощта на професионалните усилия на нашите лекари, рехабилитатори, психолози и арттерапевти, както и на целия персонал, участвал в подготовката и реализацията на проекта „Виктория” да направим престоя Ви тук ползотворен и приятен. Да обменим мисли, опит, идеи, да сме полезни, за да победим, заедно.

Пожелаваме Ви, след престоя тук да се почувствате здрави.

Д-р Кристина Петрова Павлова

Специалист по физикална и рехабилитациона медицина,
автор и главен консултант по проекта.

Евгения Адърска

Председател Асоциация на пациентите с
онкологични заболявания и приятели (АПОЗ)

Александър Георгиев

Клиничен психолог –Асоциация на пациентите с
онкологични заболявания и приятели (АПОЗ)

Д-р Александър Семков,

Изпълнителен Директор на “Специализирани болници за
рехабилитация – Национален комплекс” ЕАД



„Виктория”

Проект за комплексна рехабилитация на жени след оперативно лечение на рак на гърдата-медицинска, социална и психологическа рехабилитация.

Комплексна здравна услуга

1. Медицински преглед от лекар – физиотерапевт, оценка на състоянието, ММТ, ъглометрия, сантиметрия, определяне на рехабилитационния потенциал и рехабилитационната стратегия.
2. Индивидуална кинезитерапия:
масаж – 5 бр. или ЛФК – 5 бр.
3. Групова кинезитерапия 10 бр.
4. Дихателна гимнастика, теренолечение, разходки на открито – 10 бр.
5. Лимфодренаж 10 бр.
6. Диетично хранене 3 п. дневно 10 дни
7. Психотерапия – групова 5 бр.
8. Индивидуална – 4бр.
9. Арт-терапия: рисуван, приложни изкуства – 4 бр.
10. Трудотерапия: шиене на гоблени, плетене с една или две куки – 4 бр.
11. Музикотерапия – 10 бр. (по време на арт-терапията или по време на психотерапията.)
12. Консултация с онколог – 1 бр.
13. Консултация с психолог – 1бр.
14. Консултация с юрист – 1бр.
15. Ползване на библиотека, игри: шах, табла, пиано.
16. Десет нощувки в стая две легла, самостоятелен санитарен възел, телевизор, баня, тераса.
17. Заключение медицински преглед от лекар физиотерапевт с оценка на постигнатото и определяне на стратегия за по-нататъшна рехабилитация – честота и вид, дейности от ежедневиия живот, препоръки за ХДР, спортове, ползване на фитнес и спа, профилактика.

Необходими документи при постъпване:

1. Епикриза от операцията, с данни от имунохистохимия и хистология, указваща стадия на заболяването по международната класификация.
2. Епикриза от химио – или лъчетерапия (ако има) или документ от онколог, удостоверяващ терапията в момента.
3. ПКК(до 20 дни назад),кр. захар ,липиден статус, чернодробни проби, урея, креатинин.
4. Туморен маркер за мл.жлеза. СА15-3
5. Ехография черен дроб – до 6 месеца назад.
6. Остеодензитометрия – незадължително.