

ТЕАТЪР НА ИМПРОВИЗАЦИИТЕ / АПОЗ - Вторник

Искаш ли да бъдеш актьор за един час?

Тогава ела на Театър на импровизациите .

Той ще намери много бързо детето заспало в теб, което иска радостно да скача,

да лудува, да мечтае и да се смее.

Театърът на импровизациите отключва спонтанността в нас по много лек начин.

Всичко се случва на момента, няма сценарий, потапяме се в една атмосфера на позитивизъм,

спонтанност и творчество.

Игрите, които ще играем ще направят нови връзки в мозъка, ще му дадат живот и ще активират

неговите скрити резерви. Ще се забавляваме заедно, ще пуснем съзнанието да импровизира

и ще усетим палитрата на чувствата и емоциите как изригва в нас, обогатена по един много радостен начин.

Участвайки в сцена с други хора, ще развиваме умения за правене нещазаедно и грижа за партньора да изглежда добре.

Няма правилно и грешно - има само удоволствие от провала. Стресът ако сме „объркали” нещо изчезва.

Приемаме и премахваме страха. Създаваме история и полет на въображението.

Час и половина се потапяме в една атмосфера на супер позитивизъм, отпускане, спонтанност и творчество, в който пускаме на воля да излязат неща, неподозирани, прекрасни, шокиращи, завладяващи.

И всичко това ей така между другото... все едно се люлеем в хамак и пийваме коктейлче.

Ценното в случая, че вкуса на коктейлчето ни остава и след игрите..., и Живота ти става по-вкусен.

Представете си за минута света с хора, които обичат вкуса на Живота.

Импровизационните игри са съчетание от импровизационни игри, театър и смях. Ще събудим детето в нас ще се впуснем в един приказен свят. Това пътуване те подема, грабва въображението ти, ангажира тялото, за да си почине умът ти.

При нас няма правилно и грешно поведение. Всеки от присъстващите в един момент е актьор, а в друг-публика :) Заедно играем игри, в основата на които, е умението да пуснем съзнанието си да импровизира колкото може повече.

Чудните, забелязани от всички, въздействия:

- отключваме креативността
- събуждане и изостряне на сетивата
- вдъхновяваме спонтанността и емоциите
- поглед от алтернативна гледна точка към живота
- отрицваме чувството за хумор.
- развиване на умения да правим нещата заедно и да общуваме ефективно

Водещи: Петър Петров – непораснало дете, търсач, провокатор, планинар, стопаджия и...е добре... магистър, специалност „Психология на управлението”, ръководител на множество семинари, тренинги и групи за личностно развитие. Води терапевтична практика като навигатор на човешкия потенциал в Life-navigators.com

Казвам се Евгения Добрева и в момента се дипломирам в НБУ, специалност – Фотография. Завършила съм и социална педагогика в СУ”Св.Климент Охридски” бакалавър. Сертифициран инструктор съм по Йога на смяха от март 2011г. От скоро, освен сесии по Йога на смяха в център Фрейле, правя и сесии по смях в скайп на : vgrab_laughter_line. След смях се чувствам много заредена, жизнена и щастлива поне за няколко

дни напред, и се надявам това да достигне до повече хора. В Академията ще вода сесии по Йога на смеха и Театър на импровизациите.

за "Чудно":

Сдружение "ЧУДНО" е неправителствена организация, посветена на подобряването на психическото и физическото състояние на населението.

Целим обединяване на специалисти в работата с хора чрез иновативни подходи и предоставяне на възможност да развитие на разнообразни дейности. Заедно с нашите партньори провеждаме обучения, семинари, консултации, сесии по Йога на смеха и др. Нашия сайт е - <http://chudno.weebly.com/index.html>

Ето и банковите ни данни:

Райфайзен банк, получател : Сдружение "Чудно"

IBAN: BG47RZBB91551001080548 , BIC: RZBBBGSF

причина за плащане: Участие в "Импровизационни игри"